

## *Ihre Kliniktasche für die Geburt und den Aufenthalt bei uns*

---

### **Liebe Schwangere und zukünftige Mutter, liebe werdende Eltern,**

wenn die Geburt beginnt, ist es gut, wenn schon eine vorbereitete Kliniktasche bereitsteht. Am besten, Sie packen sicherheitshalber alles Wichtige für ein paar Tage in der Klinik ein – auch dann, wenn Sie eine ambulante Geburt planen.

### **Folgende Dinge sollten Sie für Ihren Aufenthalt im Rahmen der Geburt Ihres Kindes mitbringen:**

#### **Wichtige medizinische Unterlagen/ Dokumente:**

- Mutterpass
- Chipkarte
- Einweisungsschein
- Patientenverfügung/ Vorsorgevollmacht

#### **Nützliches für den Kreißsaal:**

##### **Kleidung:**

- lockere/ bequeme Kleidung
- Bademantel/ Cardigan
- langes Hemd/ T-Shirt
- Badelatschen/ Schlappen
- warme Socken

##### **Persönliche Utensilien:**

- Trinkflasche
- Traubenzucker, Müsliriegel, Obst
- Essen/ Trinken für Begleitperson
- Entspannungsmusik
- Brille (Kontaktlinsen rausnehmen)
- Buch/Tablet
- Ladekabel
- Haargummi, Lippenpflegestift
- Wärmekissen
- ggf. Entnahmeset Plazentanosoden

#### **Für den Aufenthalt in der Klinik/ auf Station:**

##### **Kleidung:**

- lockere Kleidung
- Still-Top/Still-BH
- Babysachen für die Entlassung (je nach Wetterlage)
- Babysachen für das Fotoshooting

##### **Persönliche Utensilien:**

- Knabberien für den kleinen Hunger
- eigene Medikamente (z.B. Asthmaspray, Schilddrüsenmedikamente)
- eigene Kissen auf Wunsch
- eigene Bettwäsche bei Allergien

##### **Hygieneartikel:**

- Stilleinlagen
- 3 Hand-/ Duschtücher
- Pflegeprodukte (neutraler Duft)
- Podusche (wenn vorhanden)
- Zahnbürste/ Zahnpasta



### Was ist vorhanden?

- Vorlagen für die Entbundene
- Kleidung für das Baby
- Windeln
- Stillkissen
- Milchersatznahrung
- Brust-/Stillhütchen
- Milchpumpe
- Brustwarzenpflege

### Was sollte besser zu Hause bleiben?

Vorsichtshalber keine Haustürschlüssel, Schmuck, große Geldbeträge oder sonstige Wertsachen mitbringen, da das Krankenhaus für Wertgegenstände keine Haftung übernimmt.



### Haben Sie noch Fragen?

Bitte wenden Sie sich mit allen Fragen an unsere Hebammen, Pflegepersonal sowie Ärzte und Ärztinnen.

Telefon: 0391 / 72 62 - 139  
E-Mail: [geburtshilfe@st-marienstift.de](mailto:geburtshilfe@st-marienstift.de)  
Internet: [www.st-marienstift.de](http://www.st-marienstift.de)

Für weitere Informationen scannen Sie bitte den folgenden QR-Code:

Klinik Geburtshilfe



Hebammenkreißsaal



### Notizen:

---

---

---

---

---

